

At være en tryk voksen – uden at tage over

Som gruppeleder kan du gøre en stor forskel – ikke ved at have alle svarene, men ved at lytte åbent, stille nysgerrige spørgsmål og møde barnet i øjenhøjde. Det handler om at være til stede med respekt og varme – ikke om at være den, der ved bedst.

Her er nogle tilgange, du kan øve dig på:

Lyt med nærvær og ægte nysgerrighed

- Giv barnet plads til at fortælle – uden at afbryde.
- Stil spørgsmål, der viser, at du gerne vil forstå mere.
- Vær nysgerrig på barnets tanker og følelser – uden at dømme eller rette.

Stil spørgsmål, der åbner samtalen

Enkle, åbne spørgsmål kan hjælpe barnet med at sætte flere ord på:

- "Når du siger det – hvad mener du så helt præcist?"
- "Er det sådan, jeg skal forstå dig?"
- "Hvad tror du selv, der var vigtigt for dig, da du valgte at gøre det?"

Anerkend barnets perspektiv

- Mind dig selv om, at barnet ved allermest om, hvordan det er at være netop dem.
- Vis, at du værdsætter det, barnet deler: "Det betyder meget, at du fortæller det til mig."
- Anerkend barnets styrke og indsigt – også når ordene er små og forsigtige. "Jeg lærer så meget af at høre om dine minder".

Når du møder barnet med åbenhed, respekt og ægte interesse, skaber du et rum, hvor det er trygt at være sig selv – og hvor barnet kan mærke, at det bliver lyttet til og taget alvorligt.