

Gruppelederrollen – din betydning som den trygge voksne

Som gruppeleder spiller du en vigtig rolle i at skabe et trygt og nærværende fællesskab i gruppen. Det er dig, der med ro og omsorg er med til at danne rammen om de fælles oplevelser – og som hjælper børnene og de unge med at sætte ord på svære tanker og store følelser.

Her er de elementer, det er særligt vigtigt at du har fokus på, når du leder en gruppe:

- **Du guider fællesskabet:** Du er den, der sætter retningen og skaber tryghed i samtalerne – både med din måde at stille spørgsmål på og med den måde, du lytter og er til stede.
- **Du skaber grobund for gode relationer:** Hold øje med stemningen i gruppen og vær opmærksom på, hvordan børnene trives sammen – og hvordan du selv er med til at påvirke fællesskabet.
- **Du giver plads til børnenes stemmer:** Det er børnenes egne fortællinger, der er i centrum. Din rolle er at støtte dem i at sætte ord på det, de har oplevet, tænker og føler.
- **Du bruger din faglighed med nærvær:** Din viden om gruppedynamik er værdifuld – især når du bruger den til at stille spørgsmål, der åbner nye perspektiver for børnene på deres egen historie og situation.
- **Du møder hvert barn med respekt:** Du skal ikke være ekspert i barnets sorg. Det vigtigste er, at du møder barnet med åbenhed og nysgerrighed – og at du anerkender at hvert individ kender sin egen historie bedst.

Når du balancerer din faglighed med empati og menneskelighed, skaber du et rum, hvor børnene kan føle sig rummet, set og lyttet til. Det er her at stor forandring og trygge fællesskaber kan vokse frem.