

Kvalifikationer som gruppeleder i en sorggruppe

Som gruppeleder i en sorggruppe skal du trække på din faglighed, praktiske værktøjer og personlige egenskaber. Her er de vigtigste kvalifikationer og kompetencer for en gruppeleder i Skyggeborn:

Vær autentisk og engageret

- Vær dig selv – børn i sorg har særligt brug for trygge voksne og her er autenticitet helt afgørende.
- Udvis oprigtigt engagement og interesse i børnene og deres fortællinger.
- Indtag en nysgerrig og ikke-vidende rolle – vær åben overfor alt det, som du kan lære af børnene.
- Vær nærværende og i stand til at rumme børnenes følelser i øjeblikket.
- Husk detaljer fra børnenes historier og gengiv dem fra gang til gang for at skabe kontinuitet og give dem en følelse af at de bliver hørt og anerkendt.

Empati og mentalisering

- Udvis empati ved at leve dig ind i barnets følelser og konkrete situation.
- Hav fokus på både barnets og din egen sindstilstand, og reguler din adfærd for at sikre en tryk relation.
- Vær opmærksom på hvad barnet kommer med (kultur, historie, familieforhold etc.), og hvordan det påvirker dig som gruppeleder. Tilpas din tilgang herefter.

Tydelighed:

- Forklar klart og præcist formålet med gruppen og jeres samlinger.
- Skab og kommuniker klare rammer for fællesskabet og samtalerne. Det kan være en helt naturlig reaktion, hvis et barn eller en ung ikke ønsker at tale, bliver følelsesmæssigt påvirket eller måske ønsker at tage hjem før tid.

Transparens:

- Beskriv ærligt, hvad du ser, hører og mærker i relation til børnene.
- Vær omsorgsfuld, ærlig og lige frem i din kommunikation.

Overblik og indblik – balance i rollen

Som gruppeleder skal du mestre både overblik og indblik. Dette kræver, at du kan skifte mellem forskellige perspektiver:

Gruppelederens fem øjne:

1. Øje for det enkelte barn.
 2. Øje for barnets liv uden for gruppen.
 3. Øje for dig selv og din egen rolle.
 4. Øje for dine andre gruppeledere.
 5. Øje for gruppen som helhed og fællesskabet.
- Du skal kunne bevæge dig mellem helikopterperspektivet og den tætte, nærværende relation – og finde balancen mellem nærvær og distance.
 - Brug gruppen som ressource: Involver børnene ved at lade dem stille spørgsmål til hinanden eller dele deres egne oplevelser.

At lede en sorggruppe med fokus på sorg og livsforandringer kan være både krævende og meningsfuldt. Det kalder på din faglighed – men mindst lige så meget på din evne til at møde børnene med nærvær, åbenhed og menneskelighed. Når du bruger begge dele – både din viden og din varme – kan du være med til at skabe et trygt rum, hvor børnene får mod til at dele, lytte og finde fællesskab i det svære.