

Skyggebørns børnesyn

Skyggebørn retter sig mod og orienterer sig efter 'det nye børnesyn', der defineres af blandt andre forfatter og familieterapeut Jesper Juul som værende:

1. Relationer som fundament

- Det nye børnesyn lægger stor vægt på betydningen af relationer. Voksne skal se børn som ligeværdige partnere i kommunikationen og opdragelsen. Det handler om at skabe et trygt miljø, hvor børn føler sig set, hørt og værdsat.

2. Børns kompetence

- Børn betragtes som kompetente individer med evnen til at tage ansvar for deres egne liv. Dette synspunkt udfordrer traditionelle opdragelsesmetoder, hvor voksne ofte ser sig selv som autoriteter, der skal kontrollere børn.

3. Empatisk kommunikation

- Voksne opfordres til at anvende empatisk kommunikation, hvor de anerkender og respekterer børns følelser. Dette indebærer at lytte aktivt til børnene og forsøge at forstå deres perspektiv, hvilket fremmer en dybere forbindelse.

4. Fravær af bebrejdelse

- Det nye børnesyn understøtter en tilgang, hvor bebrejdelse og kritik undgås. I stedet for at fokusere på fejl og mangler, opfordres voksne til at se muligheder for læring og vækst.

5. Inklusion af børn i beslutninger

- Børn skal inddrages i beslutninger, der påvirker deres liv. Dette hjælper dem med at udvikle en følelse af ansvar og selvstændighed, samtidig med at det styrker deres selvtillid.

6. Fokus på følelsesmæssig intelligens

- Det nye børnesyn fremmer udviklingen af følelsesmæssig intelligens hos børn. Voksne opfordres til at hjælpe børn med at forstå og udtrykke deres følelser, hvilket er essentielt for deres trivsel og sociale færdigheder.

7. Støtte til individuel udvikling

- Hver enkelt barn er unikt, og det nye børnesyn anerkender vigtigheden af at støtte hvert barns individuelle udvikling. Voksne skal tilpasse deres tilgang til det enkelte barns behov og styrker.

8. Samarbejde og fællesskab

- Et centralt element i det nye børnesyn er samarbejde mellem forældre, pædagoger og børn. Dette fællesskab skaber en stærkere støtte omkring barnet, hvilket fremmer deres trivsel.