

Spejling – gentag børnenes udsagn

Når du taler med børn i en gruppe, kan en enkel, men yderst effektiv teknik være at gentage børnenes udsagn – en metode kendt som spejling. Denne tilgang kan skabe en følelse af at blive hørt og forstået hos barnet, samtidig med at det styrker barnets egne fortællinger.

Det er dog vigtigt at være opmærksom på, at børn reagerer forskelligt på spejling. Nogle børn kan opleve det som ubehageligt, hvis det bruges for meget, da det kan føles uægte eller kunstigt. Andre børn kan derimod finde det meget hjælpsomt at høre deres egne ord gentaget, da det kan give dem større klarhed og tryghed i samtalen.

Fordele ved spejling

- **Fremmer barnets fortælling:** Ofte kan det alene at gentage barnets ord motivere barnet til at fortsætte sin historie.
- **Undgår styring af samtalen:** I stedet for at stille spørgsmål, der kan lede samtalen i en bestemt retning, giver spejling barnet mulighed for selv at forme og udvikle fortællingen.
- **Understreger barnets perspektiv:** Ved at bruge barnets egne ord og undgå at omformulere til dine egne begreber, sikrer du, at samtalen forbliver centreret om barnets oplevelse og forståelse.

Vær opmærksom på

- Brug spejling med omtanke og tilpas metoden til det enkelte barns behov og reaktioner.
- Sørg for, at spejlingen føles naturlig og autentisk, så barnet ikke oplever det som mekanisk eller påtaget.

Ved at mestre spejling som kommunikationsteknik kan du skabe et trygt og støttende rum, hvor børn føler sig set, hørt og forstået.